

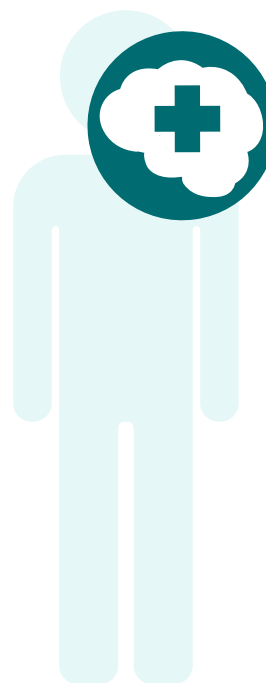
Re-focus

Waarom is deze Good Practice van belang?

Mensen met chronische angst- of stemmingsproblematiek, of milde persoonlijkheidsproblematiek, die voortkomen vanuit bepaalde vastzittende patronen, kunnen vaak niet terecht in de GBGGZ. Een aanbod in de GBGGZ ontbreekt voor hen waardoor een deel van deze doelgroep een te specialistische SGGZ behandeling krijgt. De client komt vaak eerst op een lange wachtlijst voor persoonlijkheidsdiagnostiek en behandeling en neemt bovendien een schaarse plek in binnen de SGGZ. Re-focus is een behandeling zonder behandelwachtijd waarin cliënten zelfstandiger aan hun klachten kunnen werken en sneller resultaat zien.

Hoe zorgt deze Good Practice voor verbetering?

Re-focus is een kortdurende, geprotocolleerde schemafocused groepstherapie die bestaat uit voorlichting, cognitieve technieken, gedragsverandering, experiëntiële oefeningen. De behandeling duurt circa 16 weken en omvat 2,5 uur per week.



Hoge cliënttevredenheid

Cliënten geven de Re-focus behandeling gemiddeld een 8,2



Afname klachten

11% verbetering op 'gezonde volwassene' modus (SMI) en 35% betere SQ-48 score
Bovendien worden de behandelresultaten sneller behaald.



Lagere zorgkosten door substitutie

Re-focus is € 3.433 per cliënt goedkoper dan een behandeling in de SGGZ

Good Practice

GGZ

Doelgroep

Mensen met chronische angst- of stemmingsproblematiek, of milde persoonlijkheidsproblematiek, die voortkomen vanuit bepaalde vastzittende patronen, en die gemotiveerd zijn om hier in kort tijdsbestek aan te werken.

Landelijke zorgkosten

€ 28,7 miljoen

Landelijke besparing

€ 11,6 miljoen

Betrokken zorgverleners

GZ-psycholoog

Ambassadeur aan het woord

Irka Huisman-Krommendijk | GZ-psycholoog, bij Centiv



"Met de Re-Focus geven we cliënten de kans om ook in de BGGZ een evidence based groepsbehandeling schematherapie te kunnen volgen"