



Re-focus

Doelgroep

7.703 cliënten met persoonlijkheidsproblematiek (cluster C) die binnen het GBGGZ-profiel behoren en gemotiveerd zijn om in kort tijdsbestek te werken aan hardnekkige patronen

Landelijke zorgkosten

€ 28,7 miljoen

Landelijke besparing

€ 11,6 miljoen

Betrokken zorgverleners

GZ-psycholoog

Waarom?

De reguliere (SGGZ) behandeling voor cliënten met persoonlijkheidsproblematiek duurt lang en is bovenal duur. Middels de Re-focus kan een deel van deze cliënten in de GBGGZ behandeld worden. Er is geen behandelwachtijd, cliënten kunnen zelfstandig aan hun klachten werken en zien sneller resultaat.

Wat en hoe?

Re-focus is een kortdurende, geprotocolleerde schemafocused groepstherapie die bestaat uit voorlichting, cognitieve technieken, gedragsverandering, experiëntiële oefeningen. De behandeling duurt ~16 weken en omvat 2 uur per week.



Cliënten geven de Re-focus als behandeling gemiddeld een 8,2



Hoge cliënttevredenheid



11% verbetering op 'gezonde volwassene' modus (SMI) en 35% betere SQ-48 score
Behandelduur is korter: sneller resultaat



Afname klachten



De Re-focus is € 3.433 per cliënt goedkoper dan een behandeling in de SGGZ



Lagere zorgkosten door substitutie



Ingeborg Kiers | GZ-psycholoog bij Centiv

"Re-Focus biedt een nieuwe focus op de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek".